

# Jedilnik

JED 4

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

3.1.-5.1.2024

## PONEDELJEK

### Malica dopoldanska

SUHA SALAMA

AJDOV KRUH (Gpš,S)

KISLA PAPRIKA, ČAJ

(rezerva- praznik)

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš)

DUŠENA GOVEDINA

Z ZELENJAVNO OMAKO (Gpš)

KUS KUS (Gpš,J), RDEČA PESA

## TOREK

### Malica dopoldanska

SIROV BUREK (Gpš,J,L)

NAVADNI JOGURT (L)

JABOLKO

(rezerva- praznik)

### Kosilo

GOVEJA JUHA (Gpš,J,Z)

DOMAČA LAZANJA Z MESOM

SEZONSKA SOLATA

## SREDA

### Malica dopoldanska

MLEČNI MOČNIK Z EKO MLEKOM(Gpš,L,J)

KAKAVOV POSIP

EKO BANANA

### Kosilo

POROVA KREMNA JUHA (Gpš,J,L)

MAKARONOVO MESO (Gpš,J)

ZELJNATA SOLATA

## ČETRTEK

### Malica dopoldanska

SIR (L)

POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)

ČEŠNJEVEC, ČAJ

### Kosilo

GOBOVA JUHA (Gpš,J,L)

TESTENINE (Gpš,J)

PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (Gpš,L,Z)

SOLATA

## PETEK

### Malica dopoldanska

DOMAČ NAVADNI JOGURT Z MALINAMI (L)

ČRNA ŽEMLJA (Gpš,S)

### Kosilo

KROMPIRJEVA JUHA (Gpš,J)

SIROVI ŠTRUKLJI (Gpš,L,J,S,O)

JABOLČNA ČEŽANA



## Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO<sub>2</sub>; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

**Popoldansko malico** sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO<sub>2</sub>), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO<sub>2</sub>** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Lege